Załącznik nr 4

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ CZYNNOŚCI ZAWODOWYCH  
 INSTRUKTORA TERAPII UZALEŻNIEŃ

Udzielanie pod nadzorem specjalisty psychoterapii uzależnień wsparcia terapeutycznego pacjentom wykazującym zaburzenia związane z używaniem substancji psychoaktywnych lub uzależnionych behawioralnie oraz ich bliskim.

* 1. Organizowanie stanowiska pracy instruktora terapii uzależnień.
  2. Planowanie i realizacja oddziaływań psychoedukacyjnych.
  3. Promowanie i wspieranie kształtowania nawyków prozdrowotnego stylu życia.
  4. Rozpoznawanie i rozwiązywanie osobistych kryzysów.
  5. Prowadzenie treningów umiejętności społecznych.
  6. Prowadzenie treningów umiejętności życiowych.
  7. Udzielanie indywidualnego wsparcia motywującego.
  8. Motywowanie do zmiany interpersonalnej i intrapsychicznej oraz zmiany zachowań.
  9. Udzielanie porad.
  10. Prowadzenie treningów zmiany zachowań.
  11. Podejmowanie interwencji kryzysowej.
  12. Prowadzenie psychoedukacji.
  13. Prowadzenie społeczności terapeutycznej.
  14. Prowadzenie oddziaływań konsultacyjno-edukacyjnych w środowisku użytkowników substancji psychoaktywnych.
  15. Praca z pacjentami z głodem substancji, przymusem realizowania czynności kompulsywnych oraz nawrotami choroby.
  16. Uczestniczenie w ocenie postępów leczenia.
  17. Monitorowanie realizacji przez pacjenta zadań określonych w planie leczenia ustalonym przez lekarza lub planie terapeutycznym ustalonym przez specjalistę psychoterapii uzależnień.
  18. Nawiązywanie, podtrzymywanie i zakończenie relacji z pacjentem z uwzględnieniem akceptacji i szacunku dla jego podmiotowości.
  19. Integracja oddziaływań medycznych, psychoterapii i pomocy społecznej.
  20. Współpraca w zespołach interdyscyplinarnych.
  21. Poddawanie swojej pracy superwizji.
  22. Oddziaływania psychospołeczne ukierunkowane na poprawę zdolności funkcjonowania społecznego pacjentów.
  23. Udzielanie pierwszej pomocy w stanach nagłego zagrożenia zdrowotnego.
  24. Prowadzenie i archiwizowanie dokumentacji związanej z wykonywanymi czynnościami zawodowymi instruktora terapii uzależnień.