Załącznik nr 12

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ CZYNNOŚCI ZAWODOWYCH  
 TECHNIKA MASAŻYSTY

1. Wykonywanie masażu w celach terapeutycznych u pacjenta.
   1. Przygotowywanie stanowiska do masażu, z uwzględnieniem rodzaju wykonywanego masażu, choroby i aktualnego stanu pacjenta.
   2. Współpraca w zespole wielodyscyplinarnym.
   3. Dobieranie ćwiczeń z uwzględnieniem wskazań lekarskich, choroby oraz aktualnego stanu pacjenta.
   4. Dokonywanie oceny pacjenta na potrzeby wykonania określonego rodzaju masażu w medycynie.
      1. Przeprowadzanie wywiadu na potrzeby masażu.
      2. Ocena postawy i budowy ciała pacjenta w celu zaplanowania zabiegu masażu.
      3. Wykonywanie pomiarów długości, obwodów kończyn, zakresu ruchu w stawach, siły mięśniowej w celu zaplanowania zabiegu masażu.
      4. Wykonywanie chwytów i technik diagnostycznych masażu do oceny struktur organizmu człowieka w celu zaplanowania zabiegu masażu.
      5. Ocena obrzęku w celu zaplanowania zabiegu drenażu limfatycznego.
      6. Przeprowadzanie badania palpacyjnego okolic występowania ważnych grup węzłów chłonnych.
      7. Lokalizowanie aktywnych punktów spustowych w celu zaplanowania zabiegu masażu.
      8. Planowanie zabiegu masażu na podstawie dokonanej oceny.
   5. Przygotowywanie pacjenta do masażu stosowanego w medycynie oraz zapewnianie mu bezpieczeństwa psychicznego i fizycznego.
      1. Dobieranie pozycji pacjenta w zależności od masowanej okolicy ciała, rodzaju wykonywanego masażu i aktualnego stanu pacjenta z wykorzystaniem stołów, krzeseł, mat do masażu.
      2. Informowanie pacjenta o planowanym przebiegu zabiegu masażu, możliwych reakcjach organizmu na masaż.
      3. Ocena stanu pacjenta podczas trwania zabiegu.
      4. Wykonywanie masażu na podstawie oceny palpacyjnej struktur anatomicznych człowieka.
      5. Modyfikowanie działań adekwatnie do aktualnego stanu pacjenta.
   6. Dobieranie rodzaju, metodyki i techniki masażu do choroby z uwzględnieniem aktualnego stanu pacjenta.
      1. Dobieranie rodzaju wykonywanego masażu z uwzględnieniem wskazań lekarskich, choroby oraz aktualnego stanu pacjenta.
      2. Dobieranie metodyki wykonywania masażu z uwzględnieniem wskazań lekarskich, choroby oraz aktualnego stanu pacjenta.
      3. Dobieranie techniki masażu z uwzględnieniem wskazań lekarskich, choroby oraz aktualnego stanu pacjenta.
      4. Wykonywanie w odpowiedniej kolejności technik masażu.
      5. Dobieranie środków poślizgowych i wspomagających masaż z uwzględnieniem rodzaju skóry pacjenta, stosowanych wcześniej zabiegów oraz rodzaju zabiegu, zleceń lekarskich, choroby i aktualnego stanu pacjenta.
   7. Wykonywanie zabiegu masażu klasycznego.
   8. Wykonywanie masażu w środowisku wodnym.
   9. Wykonywanie manualnego drenażu limfatycznego w oparciu o stymulację ruchu perystaltycznego w naczyniach chłonnych.
   10. Wykonywanie elementów masaży odruchowych w podstawowym zakresie.
   11. Stosowanie technik diagnostycznych i leczniczych masażu segmentarnego.
   12. Stosowanie technik leczniczych masażu łącznotkankowego, okostnowego, segmentarnego, punktowego i refleksoterapię stóp.
   13. Wykonywanie elementów zabiegu z uwzględnieniem zasad masażu łącznotkankowego, okostnowego, segmentarnego, punktowego i refleksoterapii stóp.
   14. Wykonywanie masażu: tensegracyjnego, izometrycznego, stawowego.
   15. Wykonywanie masażu: Shantala, masażu kobiety w ciąży i połogu.
   16. Wykonywanie masażu przyrządowego z wykorzystaniem urządzenia do masażu wibracyjnego.
2. Wykonywanie masażu w celu wspomagania przebiegu treningu u zawodników sportowych.
   1. Dobieranie rodzaju masażu do cyklu treningowego zawodnika.
   2. Dobieranie metodyki wykonywania masażu w sporcie w zależności od ogólnej klasyfikacji cyklu treningowego zawodnika.
   3. Przygotowywanie stanowiska do masażu z uwzględnieniem rodzaju wykonywanego masażu, aktualnego stanu zawodnika oraz opcjonalnych warunków pracy w związku z miejscem wykonywania zabiegu.
   4. Dobieranie środków poślizgowych i wspomagających masaż z uwzględnieniem rodzaju skóry pacjenta, stosowanych wcześniej zabiegów oraz rodzaju zabiegu.
   5. Wykonywanie masażu podtrzymującego, przed zawodami, przedstartowego, międzystartowego oraz treningowego.
3. Wykonywanie masażu u osoby zdrowej w celu profilaktycznym i relaksacyjnym.
   1. Wykonywanie technik masażu klasycznego.
   2. Dobieranie ćwiczeń do potrzeb i stanu pacjenta.
   3. Wykonywanie masażu prozdrowotnego.
   4. Przygotowywanie stanowiska do masażu, z uwzględnieniem rodzaju wykonywanego masażu i aktualnego stanu pacjenta.
   5. Przygotowywanie pacjenta do masażu prozdrowotnego z uwzględnieniem rodzaju wykonywanego masażu.
   6. Dobieranie rodzaju i metodyki masażu prozdrowotnego, z uwzględnieniem aktualnego stanu i oczekiwań pacjenta.
   7. Dobieranie środków poślizgowych i wspomagających masaż, z uwzględnieniem rodzaju skóry pacjenta, stosowanych wcześniej zabiegów oraz rodzaju zabiegu.
4. Prowadzenie działalności profilaktycznej popularyzującej zachowania prozdrowotne.
   1. Prowadzenie działań edukacyjnych w zakresie zachowań prozdrowotnych wśród pacjentów.
   2. Planowanie działań z zakresu zdrowego stylu życia wśród pacjentów.
5. Udzielanie pierwszej pomocy w stanach nagłego zagrożenia zdrowotnego.
6. Prowadzenie i archiwizowanie dokumentacji związanej z wykonywanymi czynnościami zawodowymi.